



*Entdecken Sie einen neuen Weg der
Entspannung und Erholung*





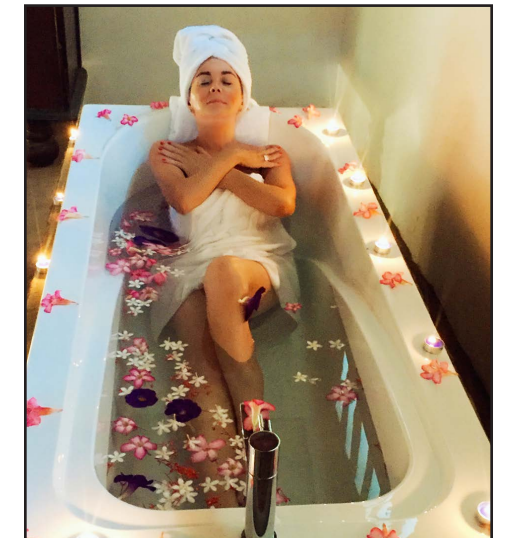
Anyaa Wellness Ayurveda Anwendungen

Traditionelle Sri Lanka Ayurveda-Techniken werden seit Jahrtausenden von Königen und Laien gleichermaßen angewandt, um körperliche und seelische Schmerzen zu lindern und sich von Krankheiten zu befreien.

Unsere qualifizierten Ayurveda-Ärzte werden eine individuelle Ganzkörperanalyse durchführen und die Behandlung auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen um die maximale Erleichterung für Körper und Geist zu bieten. Hier bei Anyaa Lifestyle folgen wir den Prinzipien des Panchakarma oder den "fünf Behandlungen". Panchkarma befreit Ihren Körper von Toxinen, die sich aufgrund schlechter Ernährung, Bewegungsmangel, einem hektischen Lebensstil und durch genetische Prädisposition angesammelt haben. Diese Ungleichgewichte führen zu Doshas, oder "Leiden". Ayurveda entlastet diese Doshas durch die Verwendung von Körperorganen wie Dickdarm, Schweißdrüsen, Lunge, Blase etc.

Panchkarma-Behandlungen bei Anyaa Lifestyle Abhyanga Anyaa Lifestyle-Kräuterölmassagen, die tief in die Haut eindringen, Körper und Geist entspannen, Verunreinigungen brechen und die arterielle

und lymphatische Zirkulation stimulieren. Das lenkt das innere Heilsystem des Körpers. Unser Angebot ist auf körperliche Fitness, Sport, Schönheit, Gesundheit, gesunde Ernährung sowie Gewichtsmanagement und Entspannung ausgerichtet. Unser Yoga und Meditationsunterricht sowie gesundheitliche Bildung geben Ihnen nach Ihrem Aufenthalt bei uns die Gelegenheit das körperliche Wohlbefinden aufrecht zu erhalten.



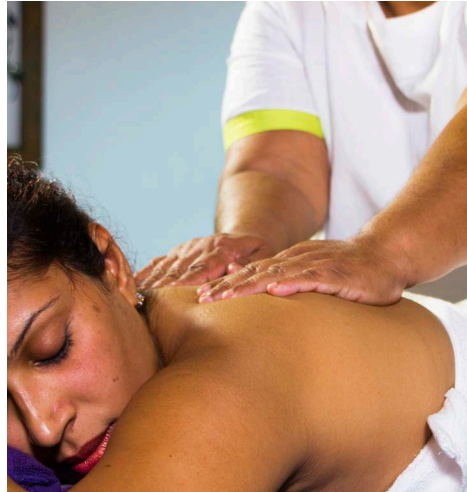


Produkte & Service



Shiro Dhara

(Kopf-Öl-Druckentlastung-Behandlung) 30 Minuten. Hier fließt das Öl sanft und in spezifischen Mustern auf die Stirn um die Blutzirkulation zu verbessern und Spannung zu nehmen. Zudem wirkt diese Therapie entgiftend und reinigend. Die Art des Öls wird von unseren Ärzten individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



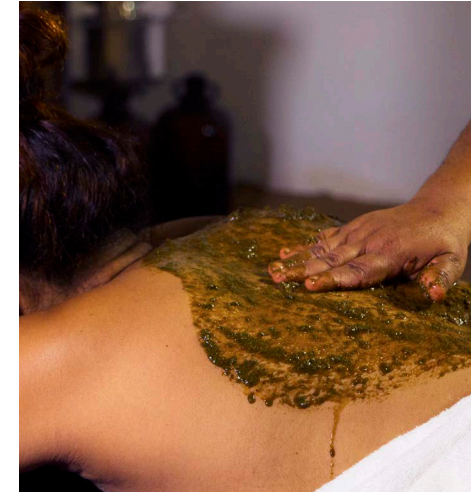
Sneha Abhyanga

Rücken (Beruhigendes Ritual) 30 Minuten. Rückenschmerzen sind die häufigsten Beschwerden von vielen Patienten, und unsere Therapeuten werden die Spannungen im Körper mit Anti-Schmerz-Massage-Ölen behandeln, die tief in den Körper eindringen. Heiße Kompressen tragen zur beschleunigten Reparatur der Muskelfasern bei.



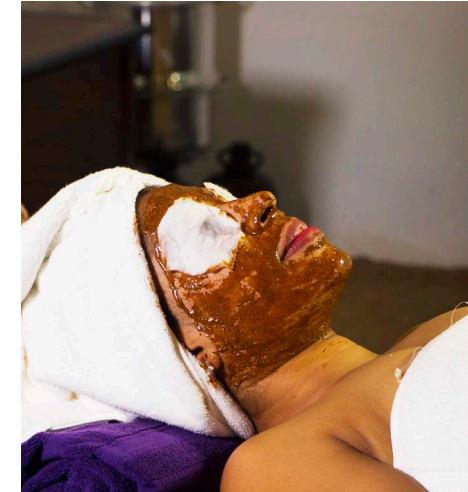
Thaila Dhara

(Traditionelle Öl-Flow-Behandlung) 90 Minuten. Bei dieser alten ayurvedischen Technik, fließt Öl in einer rhythmischen Art und Weise über den ganzen Körper und wird anschließend einmassiert, dies garantiert Erleichterung für die Beschwerden. Indem sie auf das "dritte Auge" des Geistes fokussiert, reinigt und regeneriert diese Therapie Körper, Geist und Seele. Die Art des Öls wird von unseren Ärzten individuell diagnostiziert und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Es folgt eine Ganzkörpermassage, um die positiven Effekte der Dhara-Behandlung weiter zu verbessern.



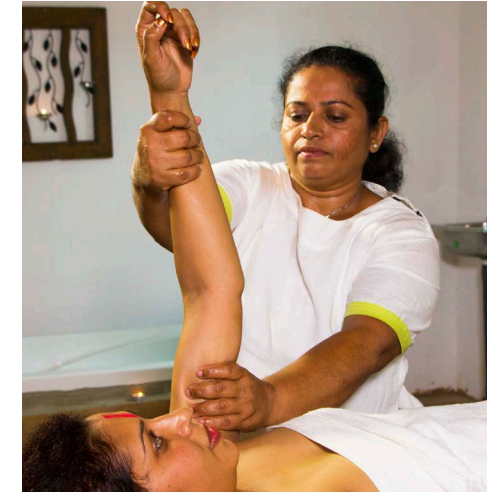
Die Royale Behandlung

Beinhaltet ein volles Körperpeeling mit ayurvedisch angepassten Peelings (Udhravarthana), eine Lepana "Anwendung" -Behandlung mit Sandelholzblättern, Kräutern und Milch, gefolgt von der Navakishi (Milchreisbehandlung), um Toxine aus dem Körper zu vertreiben und zu beruhigen und am Ende mit einer Ayurveda-Gesichtsbehandlung. Vorgeschriebene Speisen werden zum Frühstück und Mittagessen serviert.



Ayurvedische Gesichtsbehandlung

60 min. Ein einzigartiges Verwöhnritual, das die Haut reinigt und klärt mit hochwertigen Masken und Pflegepackungen aus eigener Herstellung. Alle natürlichen Zutaten werden nach ayurvedischen Prinzipien verarbeitet und von qualifizierten Therapeuten angewendet, um sowohl interne als auch externe Effekte zu erzielen, die Gesundheit der Haut zu verbessern und die jugendliche Ausstrahlung zu fördern.



Shiro Abhyanga

Einschließlich Schultern (Kopf, Hals und Schulter Ritual) 35 Minuten. Eine luxuriöse Kombination einer Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit heilenden Kräuterölen, gefolgt von heißen Kompressen, die an den Bereichen mit Schmerzen und Spannung angewendet werden. Vathra Abhyanga (Gesichtsmassage) 20 min. Fokussierung auf Druckstellen im Kopf, Stirn und Nebenhöhlen, die Gesichtsmassage wird sofort die Nebenhöhlen befreien, bringt die Verbesserung der internen Zirkulation und wirkt sich zudem positiv auf Ihre Gedanken aus.



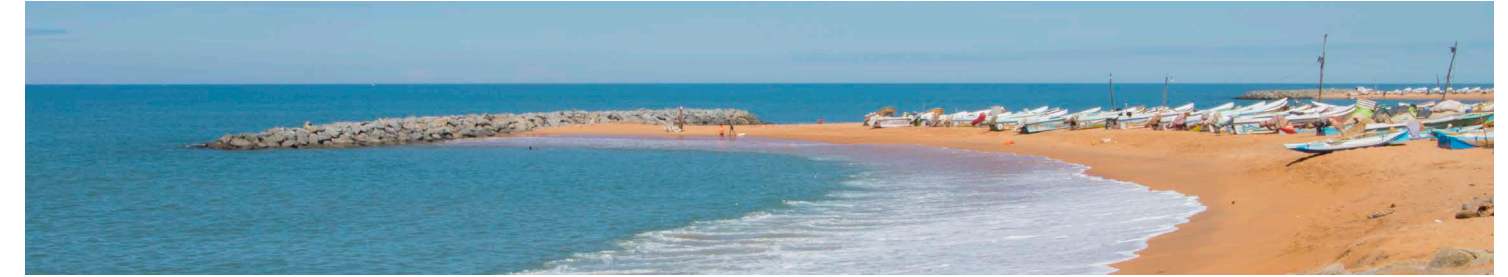
Nahrungskultur zur Unterstützung der Ayurvedamedizin

Unsere hoch qualifizierten Meister der ayurvedischen Küche sorgen sich um Ihr leibliches Wohl für maximale Gesundheit und Wellness während Ihres Aufenthaltes bei uns. Alle Mahlzeiten innerhalb der Kur werden von einem engagierten Team von unseren Köchen unter Berücksichtigung ayurvedischer Grundsätze Einklang mit internationalen Standards zubereitet und individuell abgestimmt. Alle Gerichte werden je nach Doshas (Vata, Pitta oder Kapha) farblich gekennzeichnet. So erkennen Sie

einfach, welche Gerichte für Ihr persönliches Wohlbefinden empfohlen werden. Wohnen Sie Koch-Demonstrationen der Küchenmeister der ayurvedischen Küche bei und genießen Sie täglich ein reichhaltiges Buffet mit gesunden Gerichten. Unsere Sorgfältig ausgewählten Zutaten aus biologischem Anbau sind nicht nur gesund, sondern fördern auch den Gewichtsverlust. Eine große Auswahl aromatischer Gewürze, sowie verschiedene Lassi (Jogurt Getränke) und eine vielfältige Auswahl an tropischen Fruchtsäften runden das Angebot ab.

Ayurveda-Unterricht

Zur Ausbildung von die jungen Männern und Frauen, die die Kenntnisse und Fähigkeiten in der Ayurveda-Medizin und verwandten Wissenschaften erlernen möchten, sich mit Begeisterung, Initiative und Weisheit für die Gesundheitsversorgung der Gesellschaft national und global zu einsetzen und sich in der Grundlagenforschung und Verbreitung von Forschungsinformationen engagieren. Beide Ziele dienen sowohl der Förderung des Kernwissens in der Ayurveda Medizin als auch der Forschung über die Bedürfnisse der Gesellschaft.



Ayurveda ist eine exakte Wissenschaft

Kurz nach der Anreise führen unsere qualifizierten Ayurveda-Ärzte eine Ganzkörper-Analyse durch und arbeiten die individuell auf Sie zugeschnittene Behandlung in Übereinstimmung mit Ihren Bedürfnissen aus. Das gesamte Ritual wird speziell auf Sie angepasst, um Ihnen maximale Erleichterung für Körper und Geist zu verschaffen.

Hier bei Anyaa Lifestyle folgen wir den Prinzipien des Panchakarma oder der "fünf Behandlungen". Panchakarma befreit Ihren Körper von Toxinen, die sich aufgrund einer schlechten Ernährung, mangelnder Bewegung, einem hektischen Lebensstil und genetischen Prädispositionen angesammelt haben. Diese Ungleichgewichte führen zu Doshas oder "Beschwerden". Ayurveda entlastet diese Doshas in den Körperorganen wie beispielsweise Dickdarm, Schweißdrüsen, Lungen, Blasen etc.

Preisübersicht 2017 / 18

14 Tage Vollpension mit täglichen Behandlungen. Paketpreis USD 1400 pro Person. Ein zusätzlicher Gast zahlt USD 900 / - Inkludiert sind tägliche Mahlzeiten und tägliche Ayurvedische Behandlungen inklusive Panchakarma Anwendung, Tägliche Yoga- und Meditationssitzungen und Flughafentransfer.

21 Tage Vollpension mit täglichen Behandlungen. Paketpreis USD 2100 pro Person. Ein zusätzlicher Gast zahlt USD 1260 / - Inkludiert sind tägliche Mahlzeiten und tägliche Ayurvedische Behandlungen inklusive Panchakarma Anwendung, Tägliche Yoga- und Meditationssitzungen und Flughafentransfer.

Suite

Familien Suite mit einer Größe von etwa 60 m2 mit Badewanne, WC, Sitzecke und Balkon // Übernachtung mit Frühstück

USD 150

Superior Zimmer

Superior Zimmer mit Duschbad & WC // Übernachtung mit Frühstück

Einzelzimmer USD 80 USD / Doppelzimmer 100 USD

Deluxe Zimmer

Deluxe Zimmer mit Duschbad & WC // Übernachtung mit Frühstück

Einzelzimmer USD 60 USD / Doppelzimmer 80 USD / Dreibettzimmer 100 USD

4 geräumige Deluxe Zimmer mit angeschlossenem Duschbad und WC
Weitere Anwendungen und Preise finden Sie unter www.anyaalifestyle.de



Anyaa Wellness Aurveda Center
The Hazelmere Wallawwa "වලවිව" Since 1910

238A, Helen Mawatha
Wennappuwa - Sri Lanka

Für weitere Informationen und Buchungen
besuchen Sie uns auf

www.anyaallifestyle.com
www.anyaallifestyle.de

T: +94 11 2 799 495
sales@anyaallifestyle.de

Anyaa Wellness



Lic. No. : BUN / 2017 / 0030 SLTDA Reg. No. : Superior category SLTDA / SQA / BUN / 00584